



# සායනික පරීක්ෂා පත

රෝගියාගේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය

ලමා  
ගර්භණී  
වැඩිහිටි



නම: ..... වයස: .....

පදිංචි ලිපිනය:.....

රෝගී තත්ත්වය:					
අන්‍ය අපහසුතා:					
සම්ප්‍රාප්තිය:					
චිකිත්සීය ඉතිහාසය:					
පූර්ව ව්‍යාධි වෘත්ත:					
පූර්ව ශල්‍ය ඉතිහාසය:					
කුල ප්‍රචාරක:					
රැකියාව:					
ස්ත්‍රී මාසානුමාසික ඔසප් ඉතිහාසය:	ක්‍රමික / අක්‍රමික	ප්‍රමාණය අඩු / වැඩි	වේදනාව:	වෙනත් සංකූලතා:	
ප්‍රසව ඉතිහාසය:	දරුවන් ප්‍රමාණය:	ගබඩාව:	අප්‍රේ දරු උපත්:	ප්‍රසවයන් සිදුවූ ආකාරය:	
ආහාර:	උදේ:	දවල්:	රාත්‍රී:		
ජල පානය:					
ආසාත්මිකතා:					
ඇබ්බැහි වීම හා පුරුදු:	රසකාරක භාවිතය:	පැණිබීම භාවිතය:	පිටිකිරි භාවිතය:	තේ පානය:	රූපවාහිනිය නැරඹීම:
නින්ද:	දිවා නිද්‍රා:		රාත්‍රී ජාගරණ:		
මත් පැන් භාවිතය:	දුම් වැටි භාවිතය:		වීට් කෑම :		
වෙනත් සායනික කරුණු හා අවදානම් තත්ත්ව:					

**සායනික පරීක්ෂා පත**

සායනය වෙතින් සැපයුණු සේවාවන්:	2022. .	2022. .	2022. .	2022. .	2022. .	2022. .	2022. .
සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන:(අදාළ මාතෘකාවන්හි ප්‍රායෝගික වැදගත්කම)	ආහාරයේ ගුණාත්මක භාවය හඳුනා ගැනීම හා ප්‍රයෝජන	පානීය ජලය හා වකුගඩු රෝගය වළක්වා ගැනීම	ආහාර වර්ග සංස්කරණ විධි හා ගුණ (ධාන්‍ය, එළවළු, පලතුරු)	කොළිකැඳු, ධාන්‍ය කැඳු ගුණ හා උපයෝගී අවස්ථා	යහපත් දින වර්ෂා තුළින් නිරෝගී බව රැක ගනිමු	දේශ සාත්මය ආහාර සංකල්පය ඇසුරින් දේශීය ආහාර සුලබතාව ඇතිකරමු	මානසික සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය
උස:	බර:		ගරීර ස්කන්ධ දර්ශකය: (kg/m <sup>2</sup> )				
පෝෂණ තත්ත්වය:	කෘශ	සාමාන්‍ය	අධිබර	ස්ථූල			
අග්නි:	සමාග්නි	මන්දාග්නි	කීක්ෂණාග්නි	විදග්ධාග්නි			
නාඩි පරීක්ෂා:	ගති	යති	ආකෘති	සංහති			
සාර පරීක්ෂා:							
සෞඛ්‍ය පරීක්ෂා:							
ප්‍රකෘති පරීක්ෂා:							
චිකිත්සා:	දෝෂ:	ධාතු:					
<b>දිනය (2022)</b>							
රුධිර පීඩනය:							
ශ්වසන වාර:							
හෘත්:							
පුප්ඵස:							
සන්ධි:							
නාඩි:							
බර:							
දෘක්:							
මල:							
මුත්‍ර:							
ආම:							
මානසික තත්ත්වය:							
පත්‍යාපත්‍ය වෙනත් කරුණු:							
වෛද්‍ය නිලධාරී අත්සන :							

**සායනික පරීක්ෂා පත**

පළාත් ආයුර්වේද දෙපාර්තමේන්තුව  
උතුරු මැද පළාත